

Termine Fortbildungen Übungsleiterinnen 2024

Termin	Thema	KV / Ort	Anmeldung
20.01.	Ein Tag rund um die Rückengesundheit ... Olga Hutka	Rems-Murr Berglen-Steinach	Karin Graf karingraf27@gmx.de
27.01.	3 in 1: Aroha, Rückentraining und Entspannung Olga Hutka	Main-Tauber Elpersheim	Ellen Götz ue.goetz@gmx.de
17.02.	Ein bunter Tag mit Hula-Hoop und Ideen für deine „Best Ager“ Heike Meidinger	Blaubeuren Laichingen-Suppingen	Roswitha Gutknecht ar.gutknecht@t-online.de
24.02.	Sportconvention on Tour Olga Hutka, Dagmar Dautel, Renate Wörle-Glomb, Yvonne Benz, Nina Hirsch	Landesseminar Heidenheim-Nattheim	Coretta Albrecht anmeldung@landfrauen-bw.de
09.03.	Bewegung und Demenz Motorische und kognitive Fähigkeiten erhalten Michaela Böhme	Landesseminar Pleidelsheim	Coretta Albrecht anmeldung@landfrauen-bw.de
23.03.	Ein bewegter Tag mit Fitnessgymnastik, funktioneller Gymnastik und Krafttraining Olga Hutka	Heidelberg Zuzenhausen	Margret Uhler margret.uhler@web.de
06.04.	AOK - Frauenlauf	Messe Stuttgart	https://www.eventservice-stahl.de/
13.04.	Einfache Tänze auf dem Stuhl und in der Bewegung, Gehirntraining, Mobility Eva Breitschäfer	Main-Tauber Bad Mergentheim-Wachbach	Ellen Götz ue.goetz@gmx.de
14.06.	Kurz & kompakt	Landesseminar Online-Veranstaltung	Coretta Albrecht anmeldung@landfrauen-bw.de
28.09.	FBA – Fitness Best Ager! – Stuhl – Krafttraining - Bauch Nina Hirsch	Crailsheim Rot am See	Andrea Lutz lutz@kreislandfrauen-crailsheim.de
19.10.	Neue Impulse fürs Outdoor-Training und Fitness-Mix mit und ohne Geräte Renate Wörle-Glomb	Ulm, Heidenheim, Ostalb Hörvelsingen	Irene Bucher bucher@kreislandfrauen-ulm.de
23.11.	Thema folgt Aylin Bergemann	Schwäbisch Hall Wolpertshausen	Ute Haun kreislandfrauen@t-online.de
29.11.	Kurz & kompakt Heike Meidinger	Landesseminar Online-Veranstaltung	Coretta Albrecht anmeldung@landfrauen-bw.de

Ansprechpartnerin bei Fragen: Aylin Bergemann (bergemann@landfrauen-bw.de)