

Anfahrt Halle

Aus Richtung Stuttgart kommend: Großerlach durchfahren in Richtung Schwäbisch Hall / Mainhardt. Am Ortsende die letzte Möglichkeit rechts abbiegen in Richtung Liemersbach. Nach circa 100 Metern befindet sich die Halle auf der rechten Seite.

Landesseminare

01.-02.02.2020

Sportconvention

08.05.2020

Fit mit Karin Albrecht

16.05.2020

Line Dance

Inhalte

Aktiv sein für Evergreens

Beweglich werden und bleiben mit Aktivitäten für Körper, Geist und Seele. Spiele, Faszientraining und Ideen mit Ball und Poolnoodles sind genauso Themen wie Osteoporose, künstliche Gelenke und Rückenschmerzen. Du bekommst Tipps und Tricks in Theorie und Praxis (+)

Referentin

Gaby Lengerer

Zeit

9.00 Uhr mit Brezelfrühstück
9.30 Fortbildungsbeginn – 18.00 Uhr

Ort

Gemeindehalle Großerlach
Liemersbacher Straße 8
71577 Großerlach

Ihre Arbeitskreisfrau

Simone Schif

Teilnahmegebühr

15 Euro Mitglied
25 Euro Nichtmitglied
Zzgl. Verpflegung

Anmeldung bitte nur schriftlich bei

Bei Arbeitskreisfrau
Simone Schif
Mobil: 0176 2267 4270
E-Mail: simoneschif@gmx.de
Anmeldeschluss: 10.01.2020

Bitte mitbringen

ÜL-Ausweis
Gymnastikmatte

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 18. Januar 2020
Großerlach

KreisLandFrauenverband
Rems-Murr

im Auftrag


Land Frauen
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.