

# Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart

Seite 1/3



## Politik, Ehrenamt, Familie, Beruf: „Alles unter einen Hut“

12. März 2022  
Online via Zoom  
VA-Nr.: B70-220312-1W  
9:30 Uhr

---

### Samstag, 12. März 2022

09:30 Uhr – 11:00 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellungsrunde Einführung ins Thema</b>
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11:15 Uhr – 12:45 Uhr	<b>Neu ins Amt gewählt: Politik, Familie, Beruf</b>

# Programm

**Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg  
Landesbüro Stuttgart**

Seite 2/3

**„Alles unter einen Hut bringen“  
Warum tappen wir immer wieder in die Stressfalle?**

12:45 Uhr – 13:15 Uhr

**Mittagspause**

13:15 Uhr – 14:45 Uhr

**Eine neue Situation mit neuen Erfahrungen und Impulsen  
Achtsam leichter durchs Leben gehen**

14:45 Uhr – 15:00 Uhr

**Kaffeepause**

15:00 Uhr – 16:30 Uhr

**Arbeit im politischen Gremium:  
Eigene Potentiale entfalten  
Ressourcen für mehr Resilienz kultivieren  
Übungen (Finde Dein Warum - positive Körperarbeit)  
Abschlussrunde**

---

*Programmänderungen vorbehalten*

# Programm

## Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

**Referenten:** Nanni Glück

Seite 3/3

**Konzeption:** Simone Iliou

**Tagungsleitung:** N.N.

**Tagungsbeitrag:**

**Organisation:** Janina Schauerhammer  
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Sekretariat/Sachbearbeitung  
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart  
T +49 711 / 870309-50  
F +49 711 / 870309-55  
[janina.schauerhammer@kas.de](mailto:janina.schauerhammer@kas.de)



**Veranstaltungsstätte:** Online

**Feedback:** [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de) oder [feedback-pb@kas.de](mailto:feedback-pb@kas.de)

*Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.*

*Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter [www.kas.de](http://www.kas.de) einsehen.*

**Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-50, online über [www.kas.de/bw](http://www.kas.de/bw) oder per E-Mail an [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de).**